

# Semaine mondiale de l'allaitement maternel



Du 15 au 22 octobre 2017

Des manifestations dans tout le département

- **expositions**
- **portes ouvertes**
- **rencontres**
- **débats**



Autant d'occasions de s'informer et d'échanger sur l'allaitement mais aussi sur le maternage et la parentalité. Parents, futurs parents, familles, amis, professionnels de santé ou de la petite enfance, n'hésitez pas à assister à une ou plusieurs de ces manifestations.

**Entrée Gratuite.**

## Temps fort départemental :

### Le Jeudi 19 OCTOBRE à 20h à Fougères

Soirée conférence suivie d'un temps d'échanges pour parents, assistants maternels et professionnels petite enfance

#### « Je suis allaité et maman reprend le travail »

- **Conférence « Accueillir un bébé allaité » :**  
*les bénéfices de l'allaitement, le bébé allaité, le lait maternel et sa conservation, la transition sein- biberon, ...*
- **Temps d'échanges :** *partage d'expérience et réponse aux questions*

Au CDAS de Fougères - 88 rue de la Forêt

Gratuit – Renseignements et inscriptions : au CDAS : 02 99 94 58 58  
ou RPAME: 02 99 94 88 61

Partenaires : Allaiter en Ille-et-Vilaine du réseau périnatal Bien Naître en Ille-et-Vilaine, la PMI et le RPAME de Fougères, le service agrément du département.

# Vendredi 13 octobre 2017

---

**Saint Jouan des Guérets:** la Pmi vous propose une **journée portes-ouvertes** :

- de 9h15-12h30 : accueil et échanges autour de **l'alimentation et de l'allaitement**
- à 10h: atelier initiation à **l'éveil par le toucher** (massage bébé)
- à 11h: atelier de découverte du **portage**

et

- de 14h à 16h30 : échanges autour de **l'alimentation et de l'allaitement**
- à 14h : atelier initiation à **l'éveil par le toucher** (massage bébé)
- à 15h éveil au livre
  - ➔ au CDAS, 10 rue du Clos de la Poterie – Saint Jouan des Guérets
  - ➔ Entrée Libre - Renseignements: 02 99 19 15 15

# Lundi 16 octobre 2017

---

**Rennes Cleunay :** **Portes ouvertes** sur la parentalité animées par la PMI de Cleunay, avec la

maternité de la Sagesse, et des partenaires petite enfance du quartier  
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h

- **film pratique** sur l'allaitement
- atelier **reprise du travail et allaitement**
- atelier sensibilisation à **l'éveil par le toucher** (massage bébé)
- atelier d'initiation au **portage physiologique**
- espace **documentation**

- ➔ Dans les locaux de la PMI, Espace social commun, 25 rue Noël Blayau - Rennes
- ➔ Entrée libre - Renseignements : 02 99 02 41 16

**Rennes sud:** la maternité de l'hôpital sud propose, à 18h:

- Une réunion **d'informations et d'échanges** sur les rythmes du nouveau-né et l'allaitement maternel
- Projection de 2 petits **films** réalisés au CHU
  - ➔ Salle de réunion de la maternité (2e étage) -Hôpital Sud -16 bd de Bulgarie -Rennes
  - ➔ Entrée libre – renseignements : 02 99 26 71 21

**Saint Aubin d'Aubigné :** la PMI propose de 14h à 16h30:

- Un atelier initiation à **l'éveil par le toucher** (massage bébé) et au **portage**
  - ➔ au CDAS, 1rue de l'Etang – Saint Aubin d'Aubigné
  - ➔ **Sur inscription** au 02 99 02 37 77

**Vitré :** le Collectif Vitréen pour l'Allaitement Maternel propose de 14h à 16h :

- un temps d'échanges « **Questions autour de l'allaitement maternel**»
  - ➔ Au CDAS de Vitré, 6 bd Irène Joliot-Curie
  - ➔ Inscriptions et renseignements : au 02 90 02 92 10

# Mardi 17 octobre 2017

---

**Vitré :** le Collectif Vitréen pour l'Allaitement Maternel vous propose:

- de 9h30 à 11h30 un atelier « **A la découverte du portage**»
  - ➔ dans le service de la maternité de Vitré
  - ➔ **Inscriptions** et renseignements : au 02 99 74 14 82

- de 14h à 16h un atelier « **Allaitement maternel et reprise du travail** »  
 ➔ Au CDAS de Vitré, 6 bd Irène Joliot-Curie  
 ➔ **Inscriptions** et renseignements : au 02 90 02 92 10
- à 20h une soirée « Communication bienveillante, les mots et attitudes qui font grandir »  
 ➔ Au Centre social de Vitré, rue Notre Dame  
 ➔ **Inscriptions** et renseignements : au 02 90 02 92 10

**Pacé :** Portes ouvertes proposées par la PMI, un médecin et des sages-femmes libérales, de 13h30 à 17h :

- de 13h45 à 15h15 ou de 15h30 à 17h : groupe de parole sur le thème « **Ensemble, protégeons l'allaitement, loin des conflits d'intérêts** »
  - De 13h30 à 17h, différentes ateliers proposés tout au long de l'après-midi:
    - sensibilisation **éveil par le toucher** (massage bébé)
    - **portage en écharpe**
    - allaitement : de retour à la maison jusqu'à la **reprise du travail**
    - les différentes **positions d'allaitement**
    - Soins d'**hygiène** : alternatives écologiques
- ➔ au CDAS, 4, bd Dumaine de la Josserie - Pacé  
 ➔ Entrée libre – Renseignements : 02 99 27 76 41

**Montfort sur Meu:** la PMI propose avec la médiathèque, à 18h :

- Une soirée d'informations et d'échanges autour de l'**allaitement** :
    - **film pratique** sur l'allaitement
    - suivi d'une **table ronde**
    - **espace documentation** sur la parentalité (ouvrages mis à disposition par la médiathèque de Bécherel)
- ➔ à la Médiathèque La Girafe – 1 place du Tribunal  
 ➔ Renseignements et inscriptions à La Girafe: 02 99 07 94 92  
 contact@lagirafe-mediatheque.fr

## Mercredi 18 octobre 2017

---

**Combourg :** la Pmi vous propose :

- de 10h à 12h : un temps d'information et d'échanges autour du **choix du mode d'alimentation pour bébé**
- de 14h à 16h : atelier **éveil par le toucher** (massage)  
 ➔ au CDAS, Square Emile Bohuon – Combourg  
 ➔ Entrée libre - **Inscription nécessaire pour le massage**  
 ➔ Renseignements et inscriptions: 02 99 73 05 69

**Saint Aubin d'Aubigné :** la PMI propose de 9h30 à 11h30:

- Un atelier initiation à l'**éveil par le toucher** (massage bébé) et au **portage**  
 ➔ au CDAS, 1rue de l'Etang – Saint Aubin d'Aubigné  
 ➔ **Sur inscription** au 02 99 02 37 77

## Jeudi 19 octobre 2017

---

**Vitré :** le Collectif Vitréen pour l'Allaitement Maternel vous propose:

- de 9h30 à 11h un temps d'échange sur l'allaitement  
 ➔ à Acigné  
 ➔ **Détails pratiques et Inscriptions**: au 02 99 00 77 06

## Dol-de-Bretagne :

Journée sur la parentalité proposée par la PMI:

- Matin : de 9h30 à 12h : « Sein ou biberon ? Mixte ou exclusif ? Travailler et allaiter ? »  
**Echanges** entre parents et professionnelles autour de l'alimentation de votre enfant.
  - Après-midi :
    - dès 14h : Information, documentation et conseils sur **l'allaitement maternel**
    - de 14h00 à 16h00 : Atelier d'initiation au **portage physiologique** (écharpe, porte-bébé...)
    - de 14h à 15h et de 15h à 16h: Atelier de découverte du **massage** de votre bébé
- Au CDAS de la Baie, 1 rue des Tendières – Dol-de-Bretagne  
→ Entrée libre - **Inscription nécessaire pour le massage et le portage**  
→ Renseignements et inscriptions: 02 99 48 21 92

## Rennes – La Sagesse:

la clinique mutualiste La Sagesse propose de 9h à 17h une visite thématique:

- « Ensemble, protégeons les bébés loin des pressions commerciales.”
- Visite accompagnée, d'une chambre dans laquelle vous cherchez à identifier tout ce qui n'est pas indispensable pour accueillir votre bébé, et ainsi éviter des achats inutiles !

- A la Clinique, 4 place Guénolé: suivre le fléchage à partir du hall d'accueil  
→ Renseignements: 02 99 85 75 75

## Rennes – Champs Manceaux :

- la PMI propose de 14h à 17h :
- **Un temps d'échange** sur l'allaitement maternel
    - Espace social commun Aimé Césaire, 15 rue Louis et René Moine - Rennes
    - Renseignements et **inscription** souhaitable: 02 99 02 48 88

## Rennes – Villejean :

- la PMI et l'association Tribu Koala, proposent de 14h à 17h :
- un atelier **portage**
  - et un **temps d'échange** sur l'alimentation, le sommeil et le livre
    - Au pôle enfance, 9 avenue du Doyen Colas – Rennes
    - Entrée Libre - Renseignements: 02 99 02 20 10

## Rennes sud:

- en projet l'après-midi par la maternité de l'hôpital sud:
- Un atelier **allaitement et reprise du travail**
  - Un atelier **portage**
    - Dans le hall de l'Hôpital Sud -16 bd de Bulgarie -Rennes
    - Détails dans programme actualisé début septembre

## Redon :

la maternité propose, avec la participation de la Pmi et de sages-femmes libérales,

un après-midi autour de la naissance, l'allaitement et la parentalité, de 14h à 17h :

- **Ateliers de découverte et partage d'expérience :**
  - Portage physiologique
  - Echanges et partage d'expérience autour de l'allaitement maternel
  - Sensibilisation à l'éveil du nourrisson par le toucher (massage bébé)
  - Stand bain bébé thalasso
  - Et autres ateliers (en réflexion à la date de l'actualisation du programme)
    - Dans le service de maternité de l'hôpital – niveau 1
    - Entrée libre – Renseignements : 02 99 71 71 82

## Fougères:

Temps fort départemental à 20h (cf supra).

# Vendredi 20 octobre 2017

---

**Etreilles :** le Collectif Vitréen pour l'Allaitement Maternel vous propose de 9h30 à 11h:

- un atelier « **questions autour de l'allaitement** » avec le collectif « 1,2,3 parents »
  - ➔ salle Henri Brillant
  - ➔ **Inscriptions** et renseignements : au 02 99 02 92 10

**Rennes Cleunay:** la Pmi propose, de 9h30 à 11h30: un temps d'échange sur **la diversification alimentaire de bébé**

- ➔ Dans les locaux de la PMI, Espace social commun, 25 rue Noël Blayau - Rennes
- ➔ Entrée libre - Renseignements : 02 99 02 41 16

**Saint Aubin d'Aubigné :** la PMI propose de 14h à 16h:

- Une rencontre sur le thème « Comprendre les rythmes de mon bébé allaité »
  - ➔ au CDAS, 1rue de l'Etang – Saint Aubin d'Aubigné
  - ➔ Entrée Libre - Renseignements: 02 99 02 37 77

**Saint Malo:** la PMI propose de 14h à 16h:

- Un temps **d'échanges** sur l'allaitement
  - ➔ au CDAS, 12 bd de la Tour d'Auvergne- Saint Malo
  - ➔ Entrée libre – Renseignements : 02 99 40 62 21

**Vitré :** le Collectif Vitréen pour l'Allaitement Maternel vous propose de 14h à 16h:

- un atelier « **Rythmes et compétences du nouveau-né**»
  - ➔ dans le service de la maternité de Vitré
  - ➔ **Inscriptions** et renseignements : au 02 99 74 14 82

## Autres:

---

### **Peut-être d'autres animations près de chez vous**

Ce programme a été actualisé début septembre 2017. Vous trouverez le détail d'autres animations en Ille-et-Vilaine : sur le site de la COFAM (cf. ci-dessous)

**Dans toute la France :** Plus d'informations sur le site de la Coordination Française pour l'Allaitement Maternel : [http://www.coordination-allaitement.org/fr/Actions\\_SMAM](http://www.coordination-allaitement.org/fr/Actions_SMAM)

### **Expositions**

Expositions sur le thème de l'allaitement dans certaines maternités et PMI du département.

### **Temps à l'intention des professionnels de santé :**

**Saint Malo:** le Centre Hospitalier organise pendant la SMAM **plusieurs temps à destination des professionnels de santé.** Renseignements : c.houssais@ch-stmalo.fr

**Vitré :** le Collectif Vitréen pour l'Allaitement Maternel propose le mercredi 18 octobre une **Soirée sur l' « Intérêt du peau-à-peau en suite de couches dans la mise en place de l'allaitement »**  
Présentation du mémoire du DE de M. MOREL FLOUZAT  
Salle polyvalente au Centre hospitalier de Vitré. De 20h00 à 22h00.  
**Inscriptions** au 02.90.02.92.10 Pour les **professionnels de santé**

**Rennes :** A venir le 21 novembre : soirée sur « Concilier grossesse, travail et allaitement en toute sécurité ». Pour recevoir le programme, transmettre vos coordonnées à [reseau.perinatal@chu-rennes.fr](mailto:reseau.perinatal@chu-rennes.fr)