



Vous avez besoin d'informations, de conseils, de soutien pour vous accompagner dans votre expérience d'allaitement...

Des professionnels et des bénévoles peuvent vous répondre.

N'hésitez pas à vous renseigner près de chez vous.

## Personnes ressources

### RESEAU PERINATAL

#### « Bien Naître en Ile-et-Vilaine »

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie – 35000 Rennes / Tél.

02.99.63.12.62

Courriel : [reseau.bniv@perinat35.fr](mailto:reseau.bniv@perinat35.fr)

Sur le site Internet <https://perinat35.fr>

- divers documents pour vous accompagner tout au long de l'allaitement
- la liste de personnes formées à la consultation de lactation



### VOTRE MATERNITE

N° tél. ....

Certains établissements proposent des  
**consultations d'allaitement** :

- CHU de **Rennes**, à l'Hôpital Sud :  
RDV avec une sage-femme au  
02.99.26.71.20 (pour toutes les mères et bébés)  
RDV avec une puéricultrice au  
02.99.26.67.07 (pour les bébés hospitalisés au CHU)
- Clinique **La Sagesse** à Rennes : RDV avec une pédiatre au 02.99.85.75.75 (plutôt pour les bébés nés à la clinique).
- CHP de **Saint-Grégoire** : en consultation externe médicale au 02.23.25.31.95 ou prendre contact avec une puéricultrice de la maternité au 02.99.23.97.04
- CH de **Fougères** : RDV avec une sage-femme au 02.99.17.70.80 (mardi après-midi).
- CH de **Saint Malo** : RDV au 02.99.21.21.96 avec une sage-femme ou une puéricultrice.
- CH de **Vitré** : RDV au 02.99.74.14.82 avec une sage-femme.

### ASSOCIATIONS

#### La Leche League

Ecoute téléphonique par des bénévoles :

- Muriel : 09.54.27.82.72
- Sylvie : 02.99.52.80.03
- Virginie : 09.52.12.14.10
- Magali (frontières 35/50) : 02.33.89.73.07
- Chantal : 02.99.00.77.66

Email : [boitecontact@lllfrance.org](mailto:boitecontact@lllfrance.org)

Informations et vidéos sur : [www.LLLfrance.org](http://www.LLLfrance.org)

#### Solidarilait

Répondeur national : 01.40.44.70.70

[www.solidarilait.org](http://www.solidarilait.org)

#### Allaitement des jumeaux et plus

Françoise Coudray (Présidente) : 04.73.53.17.95

[www.allaitement-jumeaux.com](http://www.allaitement-jumeaux.com)

### INFORMATIONS SUR LES MEDICAMENTS

Votre médecin, votre sage-femme peuvent s'appuyer sur des centres spécialisés :

- **Le Crat** (Centre de Référence sur les Agents Tératogènes) : [www.lecrat.org](http://www.lecrat.org)

### PROFESSIONNELS DU SECTEUR LIBERAL

sages-femmes, médecins:  
consulter les pages jaunes.

### LACTARIUM DE RENNES

Collecte à domicile possible.

Hôpital Sud – 16 bd de Bulgarie – Rennes

Tél. 02.99.26.58.49

**EQUIPES PMI (Protection Maternelle et Infantile)  
dans les Centres Départementaux d'Action Sociale**

**Tél. 02.99.02.38.32**

**CDAS du Semnon**

41 avenue Guillotin-de-Corson  
Bain-de-Bretagne  
02.99.44.83.00

**CDAS du pays de Guichen**

18 rue du Commandant Charcot  
02.99.52.02.22

**CDAS du Pays de Redon**

9 rue de la Gare  
02.99.71.13.37

**CDAS de la Couronne rennais Nord-Ouest**

4 bd Dumaine de La Jossérie - Pacé  
02.99.27.76.41

**CDAS de la Couronne rennais Est**

2 avenue de Tizé  
Thorigné-Fouillard  
02.99.02.20.20

**CDAS de la Couronne rennais Sud**

1 rue Madame-de-Janzé  
Chartres-de-Bretagne  
02.99.41.19.19

**CDAS Rennes centre**

7 rue Kléber - Rennes  
02.99.02.30.35

**CDAS Villejean - Nord-Saint-Martin**

42 bd JF Kennedy - Rennes  
02.99.02.20.10

**CDAS Cleunay – Saint-Cyr**

25 rue Noël-Blayau - Rennes  
02.99.02.20.13

**CDAS Champs-Manceaux**

1 rue Louis et René Moine - Rennes  
02.99.02.48.88

**CDAS de Maurepas - Patton**

11C place du Gros-Chêne - Rennes  
02.99.27.48.00

**CDAS Francisco Ferrer - Le Blosne**

7 bd de Yougoslavie - Rennes  
02.23.30.10.10

**CDAS de Saint-Malo**

12 bd de la Tour-d'Auvergne  
02.99.40.62.20

**CDAS du Pays Malouin**

10 rue du Clos-de-la-Poterie  
Saint-Jouan-des-Guérets  
02.99.19.15.15

**CDAS du pays de Combourg**

Square Emile Bohuon  
02.99.73.05.69

**CDAS de la Baie**

1 rue des Tendières  
Dol-de-Bretagne  
02.99.48.21.92

**CDAS de Saint-Aubin-d'Aubigné**

1 rue de l'Etang  
02.99.02.37.77

**CDAS du pays des Marches-de-Bretagne**

1 rue Madame-Gandin  
Saint-Etienne-en-Coglès  
02.99.97.88.66

**CDAS du pays de Fougères**

88 rue de la Forêt  
02.99.94.58.58

**CDAS du pays de Brocéliande**

26 bd Carnot  
Montfort-sur-Meu  
02.99.09.15.53

**CDAS du pays de la Roche-aux-Fées**

28 rue Nantaise - Janzé  
02.99.47.57.80

**CDAS du pays de Vitré**

6 bd Joliot-Curie  
02.90.02.92.10

