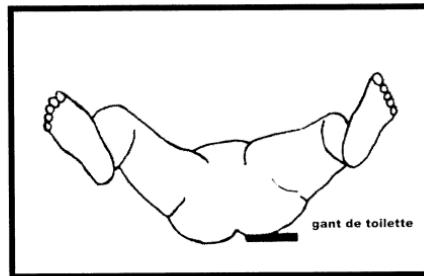
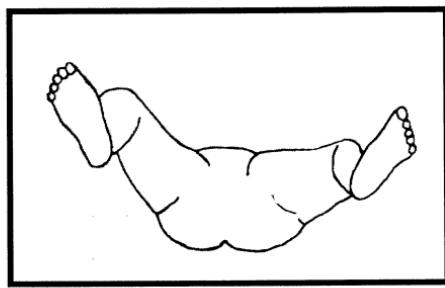


2018 MISE A DISPOSITION des protocoles médicaux du CHU de Rennes : filière pédiatrique
Ces protocoles mis à disposition des partenaires du réseau périnatal 35 sont fournis à titre indicatif, ils n'ont pas été validés par la direction du réseau et à ce titre n'engagent pas sa responsabilité. Les textes sont relayés *in extenso*, ils ne peuvent en aucun cas être modifiés ni diffusés hors contexte.

Comment lutter contre l'asymétrie de votre enfant

1 – Postures de l'enfant :

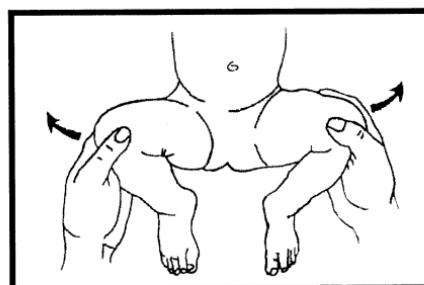
- Le faire dormir sur le dos
- Mettre tout ce qui peut l'intéresser (musique, lumière) du côté opposé (si il a toujours la tête tournée du même coté) à celui qu'il regarde le plus souvent.
- Si la hanche droite est vers l'intérieur, mettre un petit coussin sous la fesse gauche et inversement .



- Dans la journée **quand il est bien réveillé**, le mettre sur le ventre.
Cela présente 2 avantages :
 - Eviter qu'il soit toujours appuyé au même endroit sur le crâne
 - Détente spontanée des adducteurs,

2 - Mouvements à faire

- Lors de chaque change faire plusieurs fois des manœuvres de détente des adducteurs en écartant les cuisses :
 - Il faut maintenir la pression et attendre que l'enfant se détende .
 - Il ne doit pas pleurer, car il ne doit pas avoir mal.
 - Il faut faire ces mouvements au moins 4 ou 5 fois.



Dr. M. Chapuis, Dr. C. Tréguier