



Vous avez besoin d'informations, de conseils, de soutien pour vous accompagner dans votre expérience d'allaitement...
Des professionnels et des bénévoles peuvent vous répondre.

N'hésitez pas à vous renseigner près de chez vous.

Personnes ressources

VOTRE MATERNITE

N° tél.

Certains établissements proposent des **consultations d'allaitement** :

- CHU de Rennes, à l'Hôpital Sud : RDV avec une sage-femme au 02.99.26.71.20 ou sur Doctolib (pour toutes les mères et bébés) RDV avec une puéricultrice au 02.99.26.67.07 (pour les bébés hospitalisés au CHU)
- Clinique La Sagesse à Rennes : RDV avec une pédiatre au 02.90.02.95.82 (plutôt pour les bébés nés à la clinique).
- CHP de Saint-Grégoire : en consultation externe médicale au 02.23.25.31.95 ou prendre contact avec une puéricultrice de la maternité au 02.99.23.97.04
- CH de Fougères : RDV avec une sage-femme au 02.99.17.70.80 (mardi après-midi).
- CH de Saint Malo : RDV au 02.99.21.21.96 avec une sage-femme ou une puéricultrice.
- CH de Vitré : RDV au 02.99.74.14.82 avec une sage-femme.

PROFESSIONNELS DU SECTEUR LIBERAL

sages-femmes, médecins:
consulter les pages jaunes.

RESEAU PERINATAL

« Bien Naître en Ille-et-Vilaine »



Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie – 35000 Rennes / Tél.
02.99.63.12.62
Courriel : reseau.bniv@perinat35.fr

Sur le site Internet <https://perinat35.fr>

- divers documents pour vous accompagner tout au long de l'allaitement
- la liste de personnes formées à la consultation de lactation

ASSOCIATIONS

La Leche League

Ecoute téléphonique par des bénévoles :

- Florence : 06.58.70.77.96 (Rennes)
- Muriel : 06.52.84.60.36 (Ille et Vilaine)
- Virginie : 09.52.12.14.10 (Le Rheu))
- Magali : 06.10.70.06.43 (Louvigné du Désert)
- Aurore : 06.70.98.49.13 (Portes de Bretagne)

Email : boitecontact@lllfrance.org

Informations et vidéos sur : www.LLLfrance.org

Solidarilait

Répondeur national : 01.40.44.70.70

www.solidarilait.org

Allaitement des jumeaux et plus

Françoise Coudray (Présidente) : 04.73.53.17.95
www.allaitement-jumeaux.com

INFORMATIONS SUR LES MEDICAMENTS

Votre médecin, votre sage-femme peuvent s'appuyer sur des centres spécialisés :

- Le Crat (Centre de Référence sur les Agents Tératogènes) : www.lecrat.org

LACTARIUM DE RENNES

Collecte à domicile possible.
Hôpital Sud – 16 bd de Bulgarie – Rennes
Tél. 02.99.26.58.49

EQUIPES PMI (Protection Maternelle et Infantile) dans les Centres Départementaux d'Action Sociale

Tél. 02.99.02.38.32

CDAS du Semnon

14 rue de la seine
Bain-de-Bretagne
02.90.02.93.30

CDAS du pays de Guichen

18 rue du Commandant Charcot
02.99.52.02.22

CDAS du Pays de Redon

9 rue de la Gare
02.99.71.13.37

CDAS de la Couronne rennaise Nord-Ouest

4 bd Dumaine de La Josserie - Pacé
02.99.27.76.41

CDAS de la Couronne rennaise Est

2 avenue de Tizé
Thorigné-Fouillard
02.99.02.20.20

CDAS de la Couronne rennaise Sud

1 rue Madame-de-Janzé
Chartres-de-Bretagne
02.99.41.19.19

CDAS Rennes centre

7 rue Kléber -Rennes
02.99.02.30.35

CDAS Villejean - Nord-Saint-Martin

42 bd JF Kennedy - Rennes
02.99.02.20.10

CDAS Cleunay – Saint-Cyr

25 rue Noël-Blayau - Rennes
02.99.02.20.13

CDAS Champs-Manceaux

1 rue Louis et René Moine - Rennes
02.99.02.48.88

CDAS de Maurepas - Patton

11C place du Gros-Chêne - Rennes
02.90.02.77.77

CDAS Francisco Ferrer - Le Blosne

7 bd de Yougoslavie - Rennes
02.23.30.10.10

CDAS de Saint-Malo

12 bd de la Tour-d'Auvergne
02.99.40.62.20

CDAS du Pays Malouin

10 rue du Clos-de-la-Poterie
Saint-Jouan-des-Guérets
02.99.19.15.15

CDAS du pays de Combourg

Square Emile Bohuon
02.99.73.05.69

CDAS de la Baie

1 rue des Tendières
Dol-de-Bretagne
02.99.48.21.92

CDAS de Saint-Aubin-d'Aubigné

1 rue de l'Etang
02.99.02.37.77

CDAS du pays des Marches-de-Bretagne

1 rue Madame-Gandin
Saint-Etienne-en-Coglès
02.99.97.88.66

CDAS du pays de Fougères

88 rue de la Forêt
02.99.94.58.58

CDAS du pays de Brocéliande

26 bd Carnot
Montfort-sur-Meu
02.99.09.15.53

CDAS du pays de la Roche-aux-Fées

28 rue Nantaise - Janzé
02.99.47.57.80

CDAS du pays de Vitré

6 bd Joliot-Curie
02.90.02.92.10

